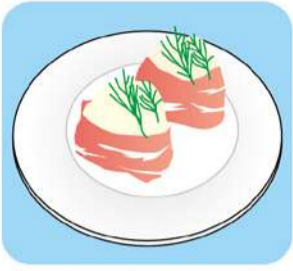


今話題のHOTなニュースをご紹介します！

## 01 パリオにぎりってご存知？

私たちに身近なおにぎり。パリでも注目されているそうです。パリで人気のおにぎりは、塩にぎりや1種類の具のものなど、日本ならではのものは違うようです。



アボカドやクリームチーズなどの具を2、3種類組み合わせたり、具を混ぜ込むのが主流。また、おにぎりの上に、ホットドッグなどにかけるピリ辛ソースや、フライドオニオンをかけるのも人気とか。人気の背景には、ヘルシーさや、日本のアニメに出てくるおにぎりが注目されたことがあるようです。そんなパリおにぎりが、日本でも逆輸入という形で注目！サーモンとケイパー、粒マスタードを合わせたものや、オリーブオイルや粉チーズ、ハーブソルトを混ぜたご飯に生ハムを巻いたものなど、調べるとさまざまなレシピが紹介されています。見た目も華やかなので、パーティーにもおすすめです。

## 02 スペパとは！？

スペパとは、「スペースパフォーマンス」のことで、空間対効果のこと。つまり、限られた空間をいかに効率よく使えるか、その考え方や満足感を示す言葉として、使われています。そんなスペパの高いアイテムが登場。しもうときに薄くなるスーツケースや、立ててしまえる四角いフライパン。ちょっとしたものを洗えて、使わないときはたためるミニ洗濯機も。驚きのアイデアですね！クリスマスの時に話題になった、半分のクリスマスツリーは、壁面にピタッと設置でき、ツリーの華やかさも楽しめる、まさに高スペパアイテム。ほかにも、以前からある2倍巻、4倍巻のトイレトーパーも、通常タイプのものに比べて省スペースでストックできるので、スペパ商品として改めて注目されています。さらに、室内で折りたたみテーブルなど、アウトドア用の家具を使い、不要な時は畳んで空間を広く使うといったアイデアも。スペパなモノをチェックしてみたいか？

## 03 ライフログで日常を手軽に記録

ライフログとは、LIFE（ライフ）をLOG（ログ）、つまり、日常を記録すること。最近は、動画やSNSなど、デジタルでの記録が注目。日常を綴るブログもそのひとつです。さらにGPSの位置情報で自分の足跡を残すアプリを使う方法や、ウェアラブル端末での健康状態の記録もそのひとつです。一見難しいと思いきや、たとえば、行った先の風景や食べたものを写真に収めることもライフログ。ライフログは書くこともおすすめ。夕食や日々の出来事、そのときの感情を記すことで、思考や感情が整理できたり、資格取得など勉強の成果を記録し、見える化することでモチベーションになるといったメリットもあるそうです。最近、タイムスケジュールが管理できる手帳もあるので、その日のスケジュールを入れることから始めても良いですね。



# 超大型補助金でリフォームチャンス到来!

LIXIL



わかりやすく動画で解説!

※住宅エコポイント制度、復興支援・住宅エコポイント制度、省エネ住宅ポイント制度、次世代住宅ポイント制度、グリーン住宅ポイント制度、こともみらい住宅支援事業、住宅省エネ2023キャンペーンとの比較で、予算規模が過去最大規模という趣旨です。

### 窓から省エネリフォーム

## 最大50%相当還元

※制度の適用には条件があります。

### 今なら補助金で最大200万円お得!

窓の大きさ	内窓設置	外窓交換 (カバー工法)
大	68,000円	149,000円
中	46,000円	110,000円
小/狭小	29,000円	74,000円

※戸建住宅・低層集合住宅におけるSグレード (熱貫流率Uw1.5以下)での補助額

先進的窓リノベ2024事業

## 2つの補助金で「窓」と「水まわり」を一緒にリフォーム 健康で快適な住まいの実現を!

窓・玄関リフォームは **先進的窓リノベ2024事業** 水まわりリフォームは **子育てエコホーム支援事業** の補助金を活用

内窓+玄関リフォーム	内窓+浴室リフォーム	内窓+トイレリフォーム	内窓+キッチンリフォーム
補助額合計 <b>269,000円</b> 省エネ効果額合計+1 20年換装した場合 <b>約199,000円</b>	補助額合計 <b>138,000円</b> 省エネ効果額合計+1 20年換装した場合 <b>約600,000円</b>	補助額合計 <b>80,000円</b> 省エネ効果額合計+1 20年換装した場合 <b>約326,000円</b>	補助額合計 <b>235,000円</b> 省エネ効果額合計+1 20年換装した場合 <b>約1,036,000円</b>
内窓「インプラス」 Low-E複層ガラス(クリア・グリーン透明) Sグレード 玄関 中 1カ所 リビング 大 2カ所 内窓補助額 <b>182,000円</b>	内窓「インプラス」 Low-E複層ガラス(クリア・グリーン透明) Sグレード 浴室 中 1カ所 洗面室 小 1カ所 内窓補助額 <b>75,000円</b>	内窓「インプラス」 Low-E複層ガラス(クリア・グリーン透明) Sグレード トイレ 小 1カ所 洗面室 小 1カ所 内窓補助額 <b>58,000円</b>	内窓「インプラス」 Low-E複層ガラス(クリア・グリーン透明) Sグレード キッチン 中 1カ所 リビング 大 2カ所 内窓補助額 <b>182,000円</b>
玄関補助額 <b>87,000円</b>	浴室補助額 <b>63,000円</b>	トイレ補助額 <b>22,000円</b>	キッチン補助額 <b>53,000円</b>

### 窓の断熱リフォームでお困りごとを一気に解決!

夏、暑くて 冬、寒い | 冷暖房費が高い | ヒートショックが心配 | 冬場の結露がひどい

室内で熱中症... 暖房の動かさず 動きたくない... 冷暖房費が高すぎる... カビやダニの発生も心配...

### 今なら補助金と省エネ効果でWでお得!

断熱内窓「インプラス」	省エネ効果額合計
Low-E複層ガラス (クリア・グリーン透明) Sグレード 大 2カ所 中 1カ所 補助額 <b>68,000円 × 2カ所</b> <b>46,000円 × 1カ所</b>	約 <b>180,000円</b> (20年換装した場合)

補助額合計 **182,000円**

省エネ効果額合計 **約180,000円**

## 補助金を活用した“快適インテリアリフォーム”のご提案

### 快適! ペットリフォーム

断熱 防音 遮音 ECO

愛猫の年齢や性格に合わせてアレンジできるマグネット式

いつでも出入り自由 便利な小窓付き室内ドア

すばりに配慮した表面仕上げで ペットの足腰の負担を軽減

先進的窓リノベ事業対象

キャットウォール猫壁(にゃんべき) 窓パネル付: 厚さ3.1×幅900×長さ1200(個)、見切棒、コーナークリップ、有価部品計 カラー: プリンスホワイト ※マグネットパーツ取付についてはご確認ください 参考価格 36,800円~

ラシッサS/D ペットドア W780×H2023 デザインLAA 錠なし NC156 錠付ありなし カラー: グリーンエラス 参考価格 95,000円~

ラシッサS/Dフロア防水・ペットケース6枚入り 厚み12×幅303×長さ1818(個) 参考価格 42,000~ 44,000円/坪

上記3商品は補助金対象外です。

お問合せはこちら

**COBA 株式会社 コバホーム**

〒252-0154 相模原市緑区長竹1746-1  
フリーダイヤル **0120-934-926**  
HP: [coba-home.jp](http://coba-home.jp)  
E-mail: [info@coba-home.jp](mailto:info@coba-home.jp)

リフォームでもご相談ください! 代表取締役社長 小林栄一 一級建築士・宅地建物取引士

工事の事はお任せください! 現場監督 胡柏純朗 一級建築施工管理技士

間違えがしき答え: ①雲の数 ②看板のイラスト(ハンダーうさぎ) ③ゾウの帽子 ④お父さんのシャツ ⑤お母さんのバッグ

ご相談・お問い合わせはこちらまで

# 株式会社コバホーム

〒252-0154 相模原市緑区長竹1746-1

新築やリフォームのお客様をご紹介します。  
TEL:042-784-5110 / FAX:042-784-5048  
URL:[www.coba-home.jp](http://www.coba-home.jp)



# 住まいのかわら版

Vol 4  
2024年4月号

<発行>

株式会社コバホーム  
相模原市緑区長1746-1  
TEL.:042-784-5110

## 家の中にあるモノを使いやすく収納しましょう

モノを効率良く収納することは、暮らしの快適さにつながります。ぜひ参考にしてみてください♪

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「モノの収納」です。

家にあるこまごまとしたモノや毎日使うモノをわかりやすく、出し入れしやすくする知恵をご紹介します。

### キッチンのモノを使いやすく、楽しく収納

・キッチンで使うハサミはマグネットでベタツ！

食品の袋を開封するときなどに使うハサミは、冷蔵庫の側面など、スタンバイさせたい位置に、100円ショップでも手に入る強力マグネットを強力両面テープで貼り、上からマスキングテープで補強すれば、浮かせて収納できます。また、インターネットなどで買えるマグネット付きのハサミホルダーを使うのもおすすめです。

・コースターはディスプレイ風に♪

コースターはお気に入りのモノがあったら、ワイヤーピンチで挟んで吊り下げ、インテリアに活かしてみ

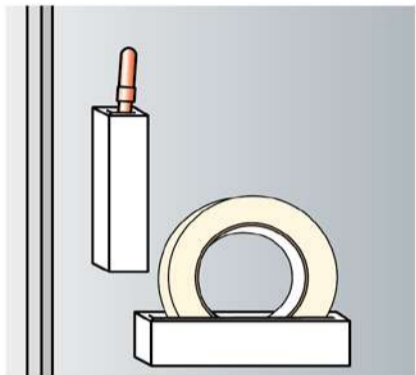


は？シェルフのサイドに吊り下げたり、100円ショップなどにあるアイアンバーを設置して吊り下げれば、気分も上がります。

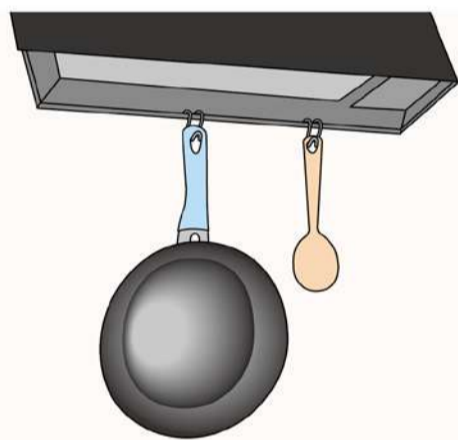
ワイヤーピンチは、キッチンならスポンジや食器拭きを吊り下げれば、乾きやすく衛生的。雨で濡れたエコバッグを乾かすときにも便利です。

・毎日使う調理道具はレンジフードの縁に引っかける

使用頻度が低いアイテムを吊り下げたままにすると、調理中の油やほこり



食品管理をする際に日付などを書くペンやマスキングテープなどは、100円ショップで見られるマグネット付きのペンホルダーやトレイに入れると便利です♪



吊り下げの際に、横にずれにくいフックを使うと、取りやすいです。

で汚れますが、毎日使うモノならその心配もなし！洗ったら水気を拭いて吊り下げれば、使いたいときにサッと取ることができます。

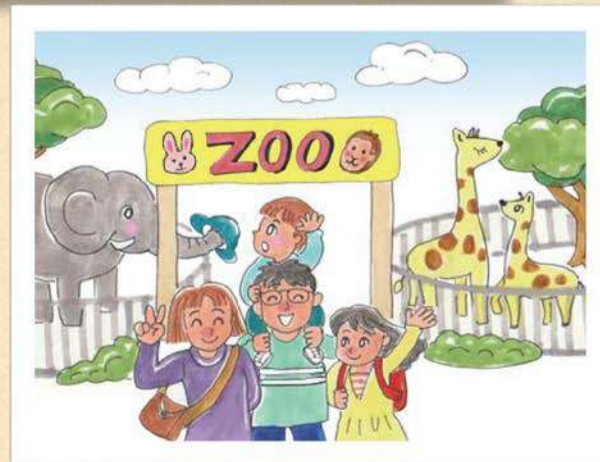
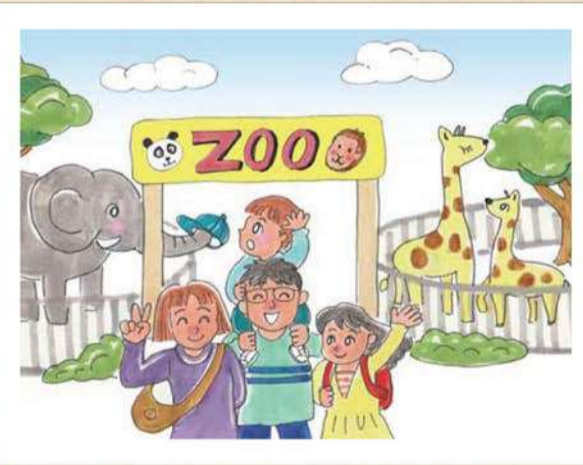
・かわいい空き箱を再利用♪

紅茶やハーブティーのティーバッグの空き箱がかわいくて、捨てるのがもったいないってとき、ありませんか？実は、個包装のふりかけのサイズにぴったり！ぜひ、入れ替えて、再

### 頭の体操

#### 間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみよう！



答えは裏面をみてね！

利用してみてもいいかがでしょうか？

・昆布は使うサイズに切って保存

昆布は長いまま売っている場合があり、その都度、ハサミで切るのは面倒ですね。そこで、あらかじめ使うサイズに切り、保存袋に入れておけばすぐ使えて便利。保存袋は、ジッパー付きなら簡単に開閉できます。

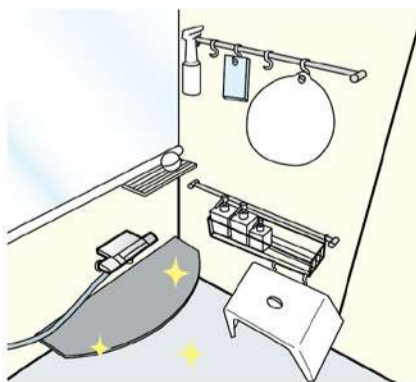
### 身のまわりのものを見やすく、清潔に収納

・薬は目につくところにスタンバイ

薬は、100円ショップでよく見かける、中身が見える丸いマグネット付きの小物入れで管理し、目につくところに貼っておけば、飲み忘れ防止にもつながります。

・傘は引っかけて収納

傘は傘立ても良いですが、水がたまったり、それ自体の掃除も大変。そ



お風呂グッズを浮かせるメリットは、水切れが早く、乾燥しやすいので、カビが生えにくい、モノを直置きしないので、床などの掃除がしやすいなどがあります。

ここで、地面から浮かせるように、バードで引っかけて収納すれば、乾きやすく出し入れもラクチンです。

・お風呂グッズは浮かせて収納

最近のシステムバスでは、マグネット対応の壁が登場したり、マグネット内蔵の洗面器のようなバスグッズもあるほど、浮かせる収納がトレンドに。マグネットが使えない場合は、S字フックで洗面器やボディスポンジを引っかけると良いですよ♪